

Pôle Parentalité



Programme 2023-2024



www.sainte-luce-loire.com



VILLE DE
Sainte-Luce
sur Loire

De l'attente à la rencontre, de nos projections aux réalités de l'éducation, le rôle de parent est émerveillant, déstabilisant, en perpétuelle évolution, tout comme le sont nos enfants. Qu'il soit seul ou entouré, chaque parent cherche des clés de compréhension et des échanges pour construire ses propres réponses, adaptées à sa situation, son vécu, sa culture et ses valeurs.

La Ville de Sainte-Luce-sur-Loire, à travers son Pôle parentalité, vous accompagne sur ce chemin. En complément des accueils individuels et collectifs réguliers, nous concevons chaque année une programmation ouverte aux parents d'enfants de tous âges, de la grossesse à l'adolescence.

Que traverse mon enfant pendant l'adolescence et comment l'accompagner ? Qu'exprime mon tout-petit par ses pleurs ? Mon enfant a un comportement différent, comment réagir ?
« Comprendre son enfant pour interagir avec lui » s'est dessiné comme le fil rouge des rendez-vous de cette année.

Que ce soit par des pleurs, des mots, des cris ou même par le silence, notre enfant nous transmet des messages sur ce qu'il vit et sur ses besoins. Les temps forts de notre programmation vous aideront à les décrypter pour instaurer des relations familiales sereines et bienveillantes.

Et que penser de la relation entre enfants et écrans dans notre société du tout-numérique ?
Nous avons commencé à nous emparer de ce sujet en 2022 et continuerons à l'explorer cette année, pour tous les âges de la vie, à travers un spectacle, des débats, de l'information...

Dans notre engagement au service des familles, nous avons à cœur d'être à vos côtés pour vous permettre de vivre au mieux votre parentalité, de surmonter les difficultés et de profiter pleinement du bonheur d'être parent.

Delphine ROSSARD
Conseillère municipale
Déléguée Enfance et Jeunesse

Les rencontres individuelles

Tout parent peut se questionner sur le développement de son enfant, sur son rôle auprès de lui, sur les relations au sein de la famille. Qu'il s'agisse d'une réflexion ponctuelle ou d'une difficulté plus ancrée, avoir un interlocuteur privilégié autour de ces sujets permet d'avancer plus sereinement.

Fabienne RIOU, la référente parentalité de la ville, offre cet espace d'écoute, de réflexion, de conseil et d'orientation. Tout parent d'enfant âgé de 0 à 18 ans peut prendre contact avec elle. Des rendez-vous individuels sont proposés, avec les parents et/ou en famille. Ces temps d'échange peuvent être ponctuels ou s'installer dans un accompagnement plus régulier.

Contact : f.riou@sainte-luce-loire.com ou 02 40 68 16 64

Les rendez-vous de la parentalité

Gratuit et sur
inscription

⇒ Conférence gesticulée*

Mercredi 4 octobre 2023 - 19h30
Salle polyvalente F. Tessier - 40 rue
Olympe de Gouges

Parents dans la mêlée

De et par Isabelle Pénin - Médiatrice familiale

Parce qu'être parent d'ado est un sport qui peut s'avérer à haut risque, il est important d'en connaître les règles pour transformer l'essai !

Une soirée conviviale pour vous informer sur le développement de votre ado, mieux comprendre son comportement, réfléchir à la meilleure façon de l'accompagner et vivre cette période plus sereinement.

*Spectacle qui mêle la conférence et le théâtre

⇒ Conférence

Jeudi 23 novembre 2023 - 19h30
Salle polyvalente F. Tessier - 40 rue
Olympe de Gouges

Être parent d'enfant atypique

Animée par Bahia Bedjaoui - Coach et consultante en éducation

Votre enfant est très... très agité, très introverti, très sensible, très distrait...

Il est difficile à comprendre et ne trouve pas toujours sa place en famille, à l'école, au périscolaire.

Venez partager vos inquiétudes et votre vécu de parents, mieux comprendre les comportements atypiques et chercher ensemble des solutions.

⇒ Ateliers

Samedi 27 janvier et samedi 10 février
2024 - 10h - Au Patio - mail de l'Europe

Les bases de la confiance

Animés par Jessica Vujasin - Coach consultante en éducation et parentalité

Dès la naissance de leur enfant, les parents ont à cœur de lui apporter tout ce dont il a besoin pour grandir harmonieusement. Mais tellement de questions se posent...

Participez à ce cycle de deux ateliers ouverts aux futurs et jeunes parents (enfants de 0 à 1 an), pour s'informer sur les besoins fondamentaux du tout petit, le développement de son cerveau, apprendre à reconnaître ses pleurs, penser à l'évolution de son couple suite à la naissance...

⇒ Spectacle familial

Mardi 28 mai 2024 - 18h30 - Salle
Renée Losq - esplanade P. Brasselet

Télé-bricoles

Avec la Compagnie SAC

Céline, Sabine et Anne sillonnent les routes à travers le monde et la galaxie... Venez les rencontrer et visionner un film sur la plus grosse TV du monde !

Enfin, si tout se passe comme prévu...

Un spectacle plein d'humour et de créativité, pour questionner de façon ludique notre rapport aux écrans et la place qu'ils occupent dans notre quotidien. À partir de 4 ans.

Les espaces parents-enfants

LAEP La Farandole

Un lieu d'échange, d'écoute et de jeux pour les futurs parents et les parents accompagnés de leurs enfants de moins de 4 ans.

Deux professionnelles de la petite enfance vous accueillent pour « faire une pause », échanger avec d'autres parents, prendre le temps de jouer avec votre enfant, lui permettre de rencontrer d'autres enfants.

Ouverture : chaque lundi de 9h15 à 11h45

Fermeture : 2^e lundi des vacances d'automne, d'hiver et de printemps, vacances de Noël, mois d'août.

Accès libre et gratuit

Lieu : Salle polyvalente médiathèque René-Goscinny - esplanade Pierre Brasselet

Mom'en Famille

Un moment pour expérimenter une activité en famille, jouer avec vos enfants jusqu'à 12 ans, partager un café avec d'autres parents.

La référente parentalité de la Ville et une professionnelle de l'enfance vous accueillent pour échanger sur des questions de parentalité et de vie de famille.

Ouverture le samedi de 10h à 12h15, une fois par mois :

7/10 - 18/11 - 9/12 - 20/01 - 17/02 - 16/03 - 13/04 - 25/05

Accès libre et gratuit

Lieu : accueil périscolaire des Prés Verts - 12 rue Jules Ferry

Contact : pole-parentalite@sainte-luce-loire.com ou 02 40 68 16 64