



le guide de l'été

DANS LA MÉTROPOLE NANTAISE



LE MOT DE LA RÉDACTION

On respire!

Après le long tunnel de l'hiver 2020 et du printemps 2021, marqués par les confinements et reconfinements liés à la crise sanitaire du Covid-19, nos vies retrouvent peu à peu leur cours normal. Le 30 juin a marqué une nouvelle étape, avec – selon la situation sanitaire locale – la fin du couvre-feu et la possibilité de participer à des événements de plus de mille personnes, muni d'un passe sanitaire.

Les acteurs culturels, de leur côté, n'ont jamais cessé d'être actifs, de créer, de se projeter. Ils retrouvent aujourd'hui avec bonheur le lien avec le public. Forts de leurs capacités à s'adapter aux aléas de la pandémie, ils sont bien présents cet été pour animer notre territoire. La métropole nantaise est de ce point de vue gâtée, avec une programmation artistique et culturelle dense. Ce Guide de l'été 2021 vous propose de la découvrir. Il présente aussi une quinzaine de parcours autour de la nature, du sport, de la culture et de l'histoire locale : à vous de prendre le temps pour dénicher les trésors de la métropole.

Bon été à toutes et tous !



Retrouvez toutes les sorties à Nantes et dans la métropole dans notre agenda en ligne : metropole.nantes.fr/agenda-metropolitain

Nantes Métropole

Directrice de la publication : Johanna Rolland. Codirecteur de la publication : Xavier Crouan. Rédacteur en chef : François Guillôme et chargée de production éditoriale : Sophie Oliviero. Ont participé à ce numéro : Isabelle Corbé, Jeanne Ferron, Eva Jednak, Pierre-Yves Lange, Valérie Nescop. Conception et direction artistique : CITIZENPRESS. Illustrations : Matthieu Méron. Impression : Maury imprimeur. Diffusion : Adrexo. Dépôt légal : juin 2020. Tirage : 335 600 exemplaires. Éditeur : Nantes Métropole, 2 cours du Champ-de-Mars 44923 Nantes cedex 9. Ce magazine est imprimé sur un papier 100 % recyclé.

SOMMAIRE



P. 4-5
En quête d'arbres remarquables

P. 6-7
Cap sur les îles !

P. 8-9
Des pépites vertes pour se ressourcer



P. 10-11
Des idées pour un été actif



P. 12-13
Les nouveautés du Voyage à Nantes

P. 14-15
Street-art : faites les murs !

P. 16-17
Les expos de l'été



P. 18-19
L'Histoire en partage avec Nantes Patrimonia

P. 20-21
Architectures audacieuses

P. 22-23
Une inspiration pour la littérature



P. 24-25
Un menu 100 % terroir avec les Tables de Nantes



P. 26-27
En selle à travers la métropole

P. 28-29
Nantes en toute liberté

P. 30-31
L'eau pour terrain de jeu

AGENDA

P. 32-35
Le calendrier des événements

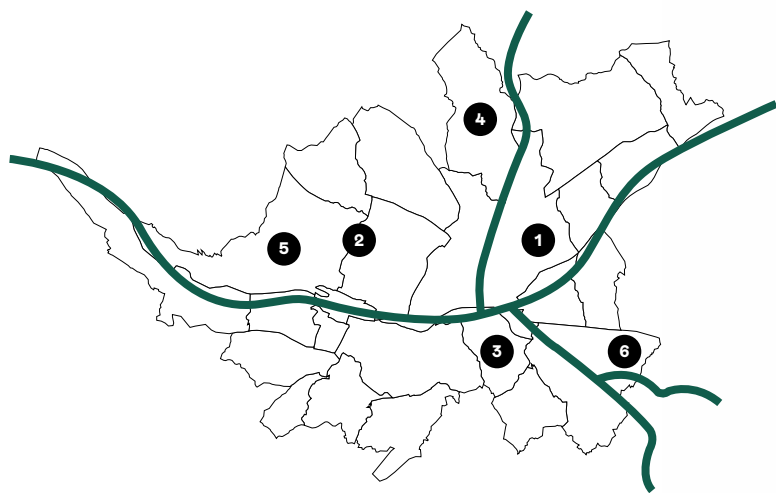
Covid-19 : continuons de nous protéger

Malgré la vaccination, le coronavirus circule toujours. Il est donc indispensable de ne pas baisser la garde et de maintenir les gestes barrières pour freiner sa propagation : porter le masque, se laver fréquemment les mains, respecter la distanciation de deux mètres entre les personnes et aérer les lieux clos régulièrement. Au moindre doute, ne pas hésiter à se faire dépister.

Plus d'infos : metropole.nantes.fr/info-coronavirus



EN QUÊTE D'ARBRES REMARQUABLES



Ils sont des témoins de l'Histoire !
Cet été, partez à la découverte
de quelques-uns des plus beaux
arbres remarquables de
la métropole et explorez
leur environnement.

1

NANTES

Le magnolia d'Hectot

Avec 2,30 m de circonférence de tronc, il est plus que centenaire et demeure le plus gros magnolia à grandes fleurs de la région ! Considéré comme le doyen du Jardin des plantes, cet individu n'est plus celui d'origine. Son prédécesseur aurait été acquis en 1807 par Jean-Alexandre Hectot, directeur de ce parc de 1803 à 1820, et proviendrait d'une marcotte prélevée sur celui de la Maillardière, premier magnolia introduit en France.

Lignes 1 et 12

Arrêts Gare nord et Trébuche

2

SAINT-HERBLAIN

Le pin parasol de la Bégraisière

Reconnaisable à sa silhouette en forme de parasol, caractéristique des paysages méditerranéens, le pin parasol du parc de la Bégraisière, à proximité de la médiathèque, est un repère visuel pour tous les promeneurs. Devenu l'emblème du cours Hermeland, il voisine avec d'autres arbres remarquables dans le parc : plusieurs chênes, dont l'un présentant un tronc de 1 m de diamètre, un noyer noir et un platane.

Lignes C6 et 59

Arrêt Hermeland



© Mezenette Thierry/Ville de Rezé

3

REZÉ

Un tilleul argenté

Identifiable grâce à ses feuilles aux reflets argentés et en forme de cœur, ce spécimen situé dans le parc de Praud à côté des jeux pour enfants suscite la curiosité des passants avec son tronc fendu en deux parties séparées par un creux en leur centre.

Ligne 30

Arrêt La Carrée

PROFITEZ DE LA GRATUITÉ !



Depuis le 1^{er} mai, hors navette aéroport, les transports en commun sont gratuits le week-end dans toute la métropole nantaise. Profitez-en pour multiplier les découvertes !
Plus d'infos : tan.fr

4

LA CHAPELLE-SUR-ERDRE

Un châtaignier pluri-centenaire

Vestige d'une activité agricole révolue, le plus vieil arbre de la commune veille aujourd'hui sur un sentier de randonnée le long du Gesvres. Au départ du parking rue Mendès-France, juste avant le Pont-de-Forge, il faut marcher quelques minutes pour découvrir ce vieux châtaignier ridé en lisière de boisement, entouré de jeunes chênes. Sa morphologie tourmentée trahit un âge respectable.

Lignes 86 et 96

Arrêt Mongendrière

5

COUËRON

Le sophora japonica d'Audubon

L'été, ses jolies fleurs blanc crème attirent des centaines d'abeilles. Planté dans la cour de la maison des Tourterelles, cet « arbre à miel » ne manque pas d'allure ! Avoisinant les 30 m, il serait contemporain du naturaliste couëronnais Jean-Jacques Audubon et aurait plus de 200 ans. « On a retrouvé une lettre qu'il a adressée à son père indiquant qu'il lui envoyait 19 espèces de graines. Tout porte à croire que cet arbre provient d'une de ces graines », explique Jean-Louis Lavigne, héritier de la famille.

Lignes 71 et 91

Arrêt Port-Launay

6

VERTOU

Un cyprès chauve atypique

Planté vers 1750 et avoisinant les 25 m, ce cyprès chauve en forme de cône situé à l'angle du boulevard Auguste-Priou et de la route de la Gare ne passe pas inaperçu. Sa particularité ? Ses branches charpentières réparties en tronc à la verticale qui forment de magnifiques angles droits !

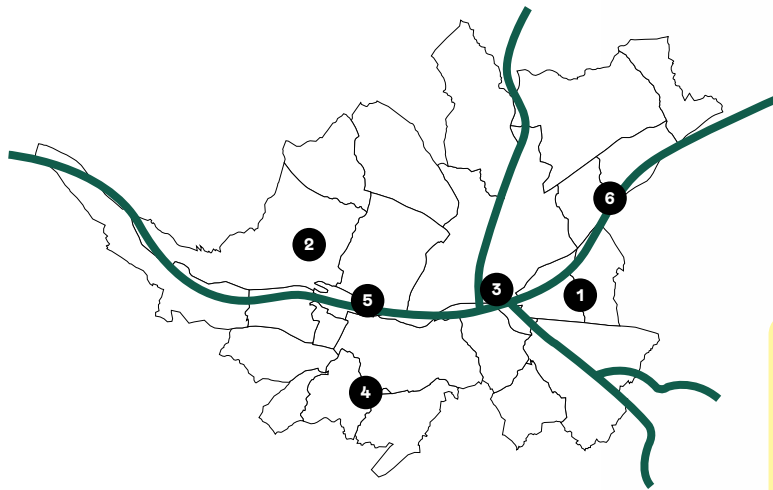
Ligne 60

Arrêt Par Bel Air



© DR

CAP SUR LES ÎLES !



Accostez sur les îles de la métropole pour découvrir la richesse de leur faune et leur flore, arpentez leurs sentiers de randonnée, imprégnez-vous de leur histoire ou profitez des surprises qu'elles réservent. Dépaysement garanti !

1

SAINT-SÉBASTIEN-SUR-LOIRE L'île Forget

Si proches et pourtant si loin de l'agitation de la ville, ces anciennes prairies de pâturage, aujourd'hui reconverties en parc municipal avec aires de promenade et de jeux, offrent un dépaysement total. Au centre, une étonnante maison bleue : la Station Nuage. Cette ancienne écurie réhabilitée en guinguette a intégré le parcours pérenne du Voyage à Nantes l'été dernier et accueille depuis de nombreuses animations estivales.

Plus d'infos : saintsebastien.fr
Ligne C4
Arrêt Saint-Sébastien

2

COUËRON Les îles du marais Audubon

Un sentier pédestre et cyclable, au départ de l'arche du Dareau, vous mène à cet espace remarquable. Aujourd'hui rattachées à la rive, les anciennes îles de Loire – île de la Liberté, île Thérèse – constituent un patrimoine naturel et un lieu privilégié pour de nombreuses espèces animales (vanneaux, spatules, avocettes, hérons cendrés, cigognes blanches...) et végétales (fritillaire pintade, angélique des estuaires, trèfle de Micheli...).

Plus d'infos : ville-coueron.fr
Ligne 71
Arrêt Port-Launay

3

NANTES L'île de Versailles

Posée sur l'Erdre, cette île artificielle de 1,7 ha abrite un jardin d'inspiration japonaise. On y vient flâner le long des ponts de bois, sauter sur les pas japonais, admirer les nombreuses essences exotiques (bambous, cyprès chauves, cerisiers du Japon). La Maison de l'Erdre sert de cadre à des expositions consacrées à la rivière et son environnement aquatique. Le dépaysement en cœur de ville peut se prolonger par une location de bateau sans permis.

Plus d'infos : jardins.nantes.fr
Ligne 2
Arrêt Saint-Mihel

4

BOUAYE, SAINT-AIGNAN Les îlots du lac de Grand-Lieu

À l'image de ses îlots de roselière boisée, qui se déplacent au gré des saisons, le lac de Grand-Lieu ne se dévoile pas facilement. Quelques « fenêtres » – comme le site de Pierres-Aiguës ou le pavillon de la Maison du Lac – permettent tout de même d'observer, sans être vu, la faune et la flore très variées de ce qui est considéré comme la deuxième réserve ornithologique de France, après la Camargue. À portée de longue-vue ou de jumelles : héron cendré, grande aigrette, grèbe huppé...

Plus d'infos : lacdegranlieu.com
Lignes 68, 88 et 98

DU NEUF SUR LA LOIRE

Cet été, trois nouvelles compagnies investissent le fleuve et proposent des balades sur l'eau au départ de Nantes : le Passe-Partout, les Croisières Saint-Félix et la Compagnie des Bateaux du Vignoble nantais. Toutes trois sont lauréates de la démarche FLOTS, portée par Nantes Métropole pour développer les mobilités fluviales.
Réservations pour toute croisière :
nantes-tourisme.com



5

INDRE La cité des trois îles

Petite commune étirée sur trois anciens îlots rocheux, ancien berceau de pêcheurs, marins caboteurs ou capitaines au long cours, Indre offre plusieurs possibilités de balades. À Haute-Indre, faites une halte ou un pique-nique au port. À Basse-Indre, sillonnez les venelles qui grimpent vers le cœur de bourg (également réputé pour son marché dominical), avant d'emprunter gratuitement le bac de Loire. Sur l'autre rive : Indret, fief de la Manufacture royale de canons au XVIII^e siècle, et sa chapelle.

Plus d'infos : indre44.fr
Lignes 50 et 81
Arrêt Haute-Indre et Basse-Indre

6

SAINT-LUCE-SUR-LOIRE L'île Clémentine

Îlot de détente prisé des familles avec ses sentiers de promenades, ses parcours sportifs, ses aires de pique-nique et ses jeux pour enfants, Clémentine est la plus petite île de Loire de la région nantaise ! Un circuit du même nom propose 12 km de chemins en deux boucles (B1, 4 km accessible aux PMR, et B2, 8 km), qui permettent de découvrir une commune champêtre et bucolique !

Plus d'infos : sainte-luce-loire.com
Lignes C7 et 87
Arrêt Moulin-Cassé



DES PÉPITES VERTES POUR SE RESSOURCER

Rivières, bois, jardins, ports de poche... La Métropole regorge de coins de nature insoupçonnés pour se balader tout en se ressourçant. En transports en commun ou à vélo, voici six destinations à découvrir.



© Maxence Gross

1

SAINT-HERBLAIN Le parc de la Carrière

À proximité de la porte de Saint-Herblain, ce site propose un voyage en Méditerranée ! Bordée par un grand plan d'eau au pied du front de taille, l'ex-carrière de Pontpierre abrite un jardin du Sud agrémenté, entre autres, de dépaysants yuccas, palmiers, agaves, oliviers, figuiers de barbarie, pins, cyprès et genévriers. Mention spéciale pour le belvédère qui offre une vue magnifique sur tout le parc et jusqu'aux communes bordant la Loire.

Plus d'infos : saint-herblain.fr
Ligne 81
Arrêt Moulinets et Carrières

2

LA CHAPELLE-SUR-ERDRE Le bois de la Desnerie

En lisière de l'Erdre, ce petit bois offre un agréable lieu de balade aux familles. Situé au cœur d'un ensemble remarquable, mêlant nature et architecture, il abrite de très beaux spécimens d'arbres (vieux chênes, fougères typiques des milieux humides...), et un cortège d'oiseaux comme le pic épeiche, le coucou gris ou la chouette hulotte. Un parking à Port-Barbe permet aux vélos, aux marcheurs comme aux cavaliers d'accéder facilement.

Plus d'infos : lachellesurerdre.fr
Ligne 26
Arrêt L'Hopital

3

ORVAULT ET SAUTRON La vallée du Cens

À Orvault, le Cens coule paisiblement à quelques pas des boulevards nantais et des maisons coquettes ! Pour le découvrir, il suffit de se rendre avenue Félix-Vincent, de traverser une passerelle et de suivre un chemin qui longe le cours d'eau. Cette promenade bucolique de 8 km s'étire jusqu'à Sautron. Des observatoires et placettes permettent de découvrir la richesse écologique et patrimoniale de la vallée du Cens : plantes remarquables, oiseaux, poissons, particularités des zones humides.

Plus d'infos : orvault.fr
Ligne 79
Arrêt Gobinière



4

THOUARÉ-SUR-LOIRE Le vallon du Gobert

Formant une continuité de zones humides avec le vallon de la Seilleraye et la Boire de Mauves, ce site bucolique est traversé par le ruisseau du même nom. Accessible au départ de l'aire de covoiturage de Mauves-sur-Loire, une boucle piétonne de 2,8 km permet de faire le tour du site et de découvrir différents milieux naturels.

Les promeneurs découvriront sur le chemin un petit trésor archéologique, « le pont romain » – qui date en fait du Moyen Âge !
Plus d'infos : mauversurloire.fr
Ligne C7
Arrêt Trianon

5

LA MONTAGNE SAINT-JEAN-DE-BOISEAU Le bois des Fous

Étendu sur 14 ha, ce site boisé est traversé par le ruisseau éponyme qui délimite les communes de Saint-Jean-de-Boiseau et La Montagne. Halte de fraîcheur bienvenue en été, ce petit bois vallonné est aussi prisé des promeneurs pour sa diversité d'arbres : chêne pédonculé, frêne commun, cornouiller, merisier, sans oublier la haute futaie de hêtres qui domine la canopée.

Plus d'infos : saint-jean-de-boiseau.fr
Ligne 78
Arrêt Briandière



© DR

6

BRAINS Port-Hamoneau

Au sud du bourg, Port-Hamoneau veille sur la rive de l'Acheneau, petite rivière qui relie le lac de Grand-Lieu à la Loire. Il est un refuge idéal pour de nombreux promeneurs qui viennent fouler le sentier de randonnée et pour les pêcheurs qui viennent goûter au calme des marais environnants. Un observatoire domine la rivière et permet d'observer vanneaux et autres busards... Le cadre est aussi propice pour un pique-nique avant de découvrir le moulin du Breuil et les vestiges de la station TSF de Basse-Lande.

Plus d'infos : mairie-brains.fr
Lignes 68 et 88
Arrêt Brains

180 IDÉES DE BALADES AVEC ECOPÔLE

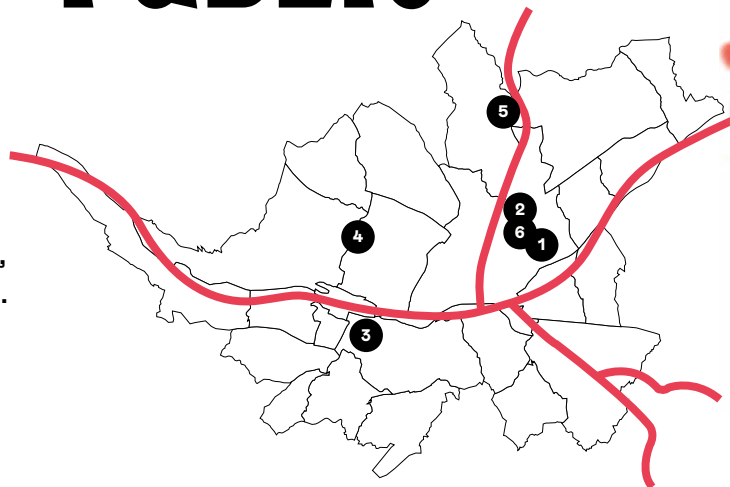
Sorties ornithologiques, balades en pleine nature, visites sur le thème de l'habitat, de l'agriculture durable ou biologique, croisières, ateliers, expositions... Avec 180 propositions et plus de 400 dates, le Carnet de balades d'Ecopôle vous emmène hors des sentiers battus !

Plus d'infos : ecopole.org/carnet-de-balades



VACANCES ACTIVES POUR LE JEUNE PUBLIC

Activités sportives,
culturelles, nature...
Voici notre top 6
des animations
estivales dédiées
au jeune public !



1

NANTES Le plein de sport avec l'ASM

L'animation sportive municipale (ASM) invite les jeunes de 8 à 18 ans à chausser leurs baskets pour faire le plein d'activités sportives et ludiques tous les après-midi dans les rues, les city-stades ou les espaces sportifs de proximité. Au programme : activités de plein air les mercredis après-midi dans les parcs nantais (escalade, slackline, accrobranche...), sorties sportives en car les mardis et jeudis (tyroliennes, téléski, course orientation, poneys, baignade et jeux d'eau à la Bernerie, Pornichet et Saint-Brévin et dans les bases de loisirs de Pont-Caffino, Nozay et vallée des Korrigans à Savenay), ainsi que des stages sportifs de deux jours. Infos et inscriptions du lundi au vendredi de 10 h à 12 h dans les PA'Sports Été.

Plus d'infos : metropole.nantes.fr

2

NANTES Activités tout l'été avec l'ACCOORD

Pas besoin de partir très loin pour s'amuser ! Cet été, les accueils de loisirs offrent aux enfants nantais qui ne partent pas en vacances une bouffée d'air frais en ouvrant plus de 1 200 places aux familles nantaises. Pour faciliter la vie des parents qui travaillent, plusieurs centres proposent un accueil périmatin dès 7 h 30 ou périsoir jusqu'à 18 h 30. Les enfants de 6 à 15 ans en quête d'aventures pourront quant à eux partir en séjour, en petits groupes, dans un périmètre de 200 km autour de Nantes, en bord de mer pour une durée maximale de cinq jours. 1000 places sont disponibles.

Plus d'infos : accoord.fr

3

BOUGUENAIS Un été actif à la Roche-Ballue

Cette ancienne carrière réhabilitée en zone de loisirs est le cadre d'animations environnementales, sportives et culturelles tout l'été ! Au programme de cette nouvelle édition, huit mercredis spectacles, un cinéma en plein air et huit samedis initiation (cirque, escalade, graffiti, sortie nature, gestes qui sauvent...). Outre l'agréable zone de baignade et sa plage de sable, l'espace naturel de 13 ha dispose également d'un site ornithologique, de zones d'escalade, d'un terrain de bicross, de jeux pour enfants et de barbecues collectifs. Jusqu'au 5 septembre, du mardi au dimanche, entrée payante.

Plus d'infos : bouguenais.fr
Ligne 78

Arrêt Roche-Ballue

4

SAINT-HERBLAIN Ça bouge dans les parcs herblinois !

Comme chaque été, la Ville de Saint-Herblain vous invite à prendre le chemin de ses espaces verts pour de nombreuses activités sportives, culturelles et nature : le lundi au square des Richolets, le mardi à la Bourgonnière, le mercredi à la Bégraisière, le jeudi à la Savèze et le vendredi au Clos-Fleuri. Parcours ninja, manège, observation de la faune et de la flore, minifermes, jeux sportifs, de société et jeux de bois, lectures et contes, ateliers scientifique, initiation au vélo, yoga... Il y en aura pour tous les goûts et toutes les envies !

Plus d'infos : saint-herblain.fr



© DR

5

LA CHAPELLE-SUR-ERDRE Rendez-vous au Secteur J

La structure chapeline ouvre tous les après-midi en accès libre, du lundi au vendredi de 14h à 18h30. Le programme de l'été est supervisé par l'équipe d'animation, qui propose des ateliers ludiques et créatifs, des activités et sorties sportives, des découvertes, des ateliers culinaires... Plusieurs soirées sont proposées durant l'été, dont la soirée marquant la fin de saison, le 25 août.

Plus d'infos : lachapellesurerdre.fr

6

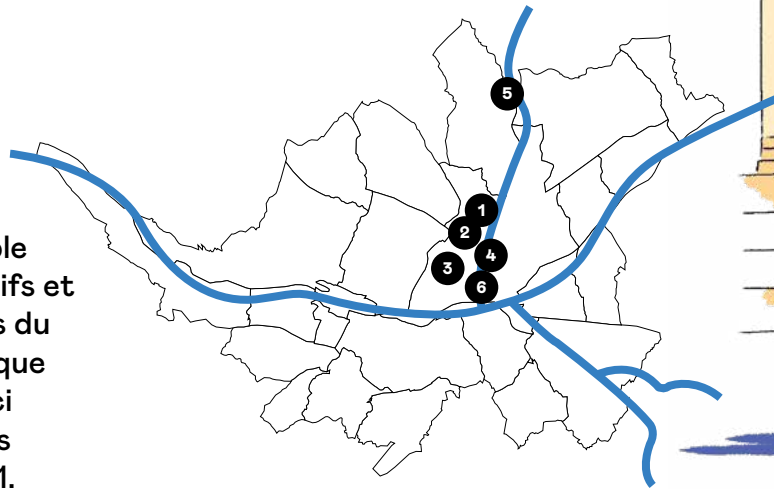
NANTES Jeu de piste au Jardin des plantes

Avis aux détectives en herbe ! Venez mener l'enquête autour des œuvres de l'artiste nantais Jean Jullien. Intitulées *Filili Viridi*, ses créatures ludiques et colorées (*l'Arroseur*, *la Coiffe*, *le Ratisseur* et *les Enrouleurs*) enchantent le jardin depuis l'année dernière. Cet été, ils sont rejoints par trois nouveaux personnages : un *Observateur* niché dans un arbre qui regarde les voyageurs arriver, un *Passeur* qui traverse un ruisseau dans le bassin près des chèvres ainsi qu'un *Siesteur* couché sous une des pelouses centrales, dont certaines parties du corps émergent. À partir de 6 ans. Durée 1 h 30. Gratuit.

Livret à retirer à l'accueil du jardin, 02 40 41 65 09. Tous les jours de 10 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 18 h.
Plus d'infos : metropole.nantes.fr
Lignes 1 et 12
Arrêt Gare SNCF et Trébuchet

LES NOUVEAUTÉS DU VOYAGE À NANTES

Programmée du 3 juillet au 12 septembre, la nouvelle édition du VAN rassemble événements festifs et culturels, en plus du parcours artistique dans la ville. Voici une sélection des nouveautés 2021.



1

Un castor sur un arbre couché

Ce vestige de l'enceinte médiévale des XIII^e-XV^e siècles n'avait jamais été investi par le Voyage à Nantes. Chose faite grâce au plasticien Laurent Le Deunff, qui installe cet été porte Sauvetout un « *animal totem, gardien du temps et du territoire* ». L'hybride de castor et de poisson, à la queue argentée, domine les lieux depuis un arbre d'une quinzaine de mètres. Et ajoute à ce secteur de la ville où se percutent les architectures une étrangeté bienvenue.

© Jean-Dominique Billaud



2

Le naufrage de Neptune

Le sculpteur marseillais Ugo Schiavi a fait échouer un vieux rafirot rouillé sur la fontaine de la place Royale ! Il détourne ainsi les symboliques de l'eau, du voyage et de la prospérité, tout en évoquant la violence grandissante des phénomènes naturels, les problématiques de la migration, de l'errance... Quelques centaines de mètres plus loin, près de la passerelle Schoelcher, l'artiste a placé le buste de Neptune, comme une figure de proue détachée du grand navire.

3

Titan

Qui aurait cru que la place Graslin serait transformée un jour en « track », un terrain en forme d'anneau de course ? Ce playground géant mettant à l'honneur une discipline sportive, le roller derby, a été imaginé par trois diplômés de l'École d'architecture de Nantes : Mathieu Barré, François Guinaudeau et Romain Pradeau. Le public est invité à emprunter des rollers et patins à roulettes, pour découvrir autrement la place classique imaginée par Mathurin Crucy au XVIII^e siècle.



© Romain Boulanger

4

Le parfum du voyage

Laquelle des trois créations originales élaborées par les « nez » Marc-Antoine Corticchiato, Mélanie Leroux et Bertrand Duchaufour, deviendra le parfum *Voyage à Nantes* ? Ce sera aux Nantais et aux visiteurs de passage de le décider ! Jusqu'au 22 août, rendez-vous au château des ducs de Bretagne pour comparer les fragrances et voter. Conditionné dans un flacon conçu par le studio nantais Polyhèdre, le parfum choisi sera commercialisé en fin d'année. En accès libre de 10 h à 19 h tous les jours.

5

Les Espaces verts

L'atelier nantais Fichtre fabrique depuis vingt ans pour des amateurs et des lieux particuliers. Il investit cet été le site naturel de la Gandonnière, à La Chapelle-sur-Erdre, avec une installation composée d'alignements de cabanes. Inspirée du paysage environnant où coule l'Erdre, la structure de bois repose sur des pierres surélevées. Fichtre a également intégré à son installation un barbecue, ouvert à tous les visiteurs.

Lignes 86 et 96
Arrêt la Chapelle Aulnay

6

Lignes 1 et 2 du tramway

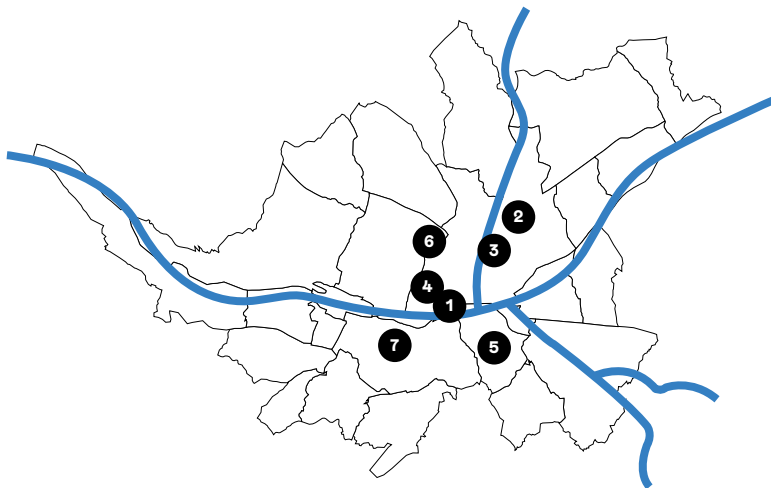
En 2020 déjà, le Voyage à Nantes et la Semitan s'étaient associés pour faire bouger l'art – littéralement – dans la métropole. Cette année, c'est l'artiste Amélie Bertrand qui s'empare de deux rames de tramway nantais. Elle les camoufle avec une composition basée sur des formes de pierres et de dallages, « *constructions insolites qui surgissent comme des mirages dans les quartiers traversés par les tramways* ».

SUIVEZ LA LIGNE VERTE !

Le parcours complet et toutes les nouveautés du Voyage à Nantes sont à découvrir sur levoyageanantes.fr



FAITES LES MURS !



Voilà des années que l'art s'imisce dans l'espace public nantais : pas seulement avec des œuvres *in situ*, mais par le *street art* ou art urbain. Voici quelques œuvres à découvrir.

1

NANTES

Rue Paul-Nizan

Les aménagements de 2012 dans le quartier République, sur l'île de Nantes, ont fait le bonheur de Miss Veneno, Persu, du crew IBS et des graffeurs de passage. C'est aujourd'hui un incontournable de l'art urbain à Nantes, où les fresques sont régulièrement renouvelées.

2

CARQUEFOU

Médiathèque Hélène Carrère-d'Encausse

C'est une des six médiathèques de la métropole embellie à la fin du mois de juin, dans le cadre du projet Cadavres exquis métropolitain. porté par l'association Karwan Le jeu littéraire et poétique lancé par les surréalistes a donné naissance ici à de vastes fresques écrites, sur les façades des équipements.

3

NANTES

Cinéma le Katorza

Les murs des rues Scribe et Corneille ont été peints pour la première fois en 1991 par André, à l'occasion de *Bomb'Art*, un retentissant événement. Après Keno, Megaton, Web's, Zine... DinoVoodoo et l'Outsider ont repeint les façades en 2017, pour *Teenage Kicks*, en s'inspirant de la science-fiction.

LE PLAN GRAFF

Ce dispositif de la Ville de Nantes, géré par Pick Up production, a permis l'éclosion de fresques durables. Les ponts ont été particulièrement investis : ponts LU avec les Relous nantais, Magellan, Tbilissi, Mangin et République avec Ador, Aristide-Briand avec Black Lines - graffeurs spécialisés dans la fresque politique. Gare maritime, la fresque des chats signée Persu n'a pas bougé depuis 2014.

VISITES SUR MESURE

Guide pour Nantes Tourisme avec ses visites guidées autour du *street art* et du graffiti, auteure de deux livres sur l'art urbain nantais, dont l'un est disponible sur le blog nantes-streetart-graffiti.com, Sarah Guilbaud nous a aidés à constituer ce parcours. Elle organise des visites sur demande : guilbaudsarah@yahoo.fr.



4

NANTES

Carrière Miséry

Les *street artists* appellent « butte Sainte-Anne » le mur ancien qui délimite le Jardin extraordinaire et sur lequel ils peuvent exercer sans autorisation. La première génération de graffeurs nantais y a fait ses armes. C'était alors le terrain de jeu favori des crews PDG, ESC...

5

REZÉ

Pont de Sèvre

Au bout du quai Léon-Sécher, sur les bords de Sèvre, les piliers de pont des Bourdonnières sont mis à disposition des graffeurs depuis 2008 par l'association rezéenne Arpej. C'est le coin du crew 16S, avec Sona, Dewe et Shock et Ador. L'endroit est accessible uniquement à pied ou à vélo.

6

SAINT-HERBLAIN

Parc de la Savèze

En 2017, les artistes muralistes Ador et Semor lancent le projet participatif *Parade, Balade et Distorsion* à Nantes, Orvault, Rezé et Saint-Herblain. Les murs ont gardé leurs couleurs, comme dans ce parc situé derrière l'immeuble du Sillon de Bretagne, où trône une licorne.

7

BOUGUENAIS - LES COUÛTS

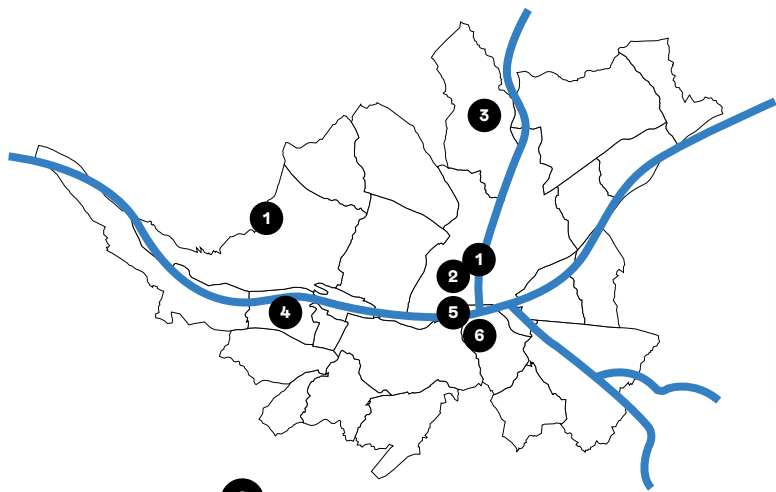
Rue Célestin-Freinet

Descendez du tram (ligne 3) et rendez-vous face au pôle socioculturel : deux murs sont notamment investis par le *street artist* Ador – qui a résidé dans le secteur – et ses amis graffeurs. Ils ont pu y réaliser de superbes fresques grand format.



LES EXPOS DE L'ÉTÉ

Trop de mois se sont écoulés sans pouvoir admirer une toile, s'extasier devant une sculpture, apprendre l'histoire d'un lieu ou d'un objet, s'étonner devant une installation. C'est le moment de refaire le plein d'art !



1

NANTES

Expression(s) décoloniale(s) #2

L'année 2021 marque les 20 ans de la loi Taubira reconnaissant la traite et l'esclavage comme un crime contre l'humanité. Le musée d'Histoire de Nantes s'empare de la question de la traite atlantique avec ce rendez-vous où intervient l'historien ivoirien Gildas Bi Kakou, tandis qu'une vingtaine d'œuvres de l'artiste béninois Romuald Hazoumè côtoient les collections de l'établissement nantais.

Plus d'infos : chateaunantes.fr

2

NANTES

Péret, la parole retrouvée

Il a « ouvert la cage de la poésie, et se tient depuis lors au cœur du merveilleux et de l'amour », disait de lui André Breton. Le poète surréaliste Benjamin Péret (1899-1959), résolument engagé à gauche, a été un des plus fidèles compagnons du « pape du surréalisme ». Avec le soutien de sa ville natale, Rezé, la médiathèque Jacques-Demy expose ses poèmes, manuscrits, photographies et livres, illustrés par les peintres les plus célèbres du mouvement.

Plus d'infos : bm.nantes.fr

3

LA CHAPELLE-SUR-ERDRE Néandertal

Direction le parc de la Gillière, derrière la mairie de La Chapelle-sur-Erdre, pour se replonger dans le très lointain passé de l'aventure humaine. Le muséum d'histoire naturelle de Nantes fait sortir de ses murs l'exposition sur l'Homme de Néandertal, disparu il y a trente mille ans. Longtemps considéré comme un être primitif, il est aujourd'hui reconnu comme un humain à part entière : grand chasseur, habile artisan, être social animé de pensées symboliques...

Plus d'infos : museum.nantesmetropole.fr

4

SAINT-JEAN-DE-BOISEAU Géraldine Cornière

Artiste touche-à-tout issue des Arts appliqués de Paris, Géraldine Cornière a longtemps travaillé pour la presse et les éditions jeunesse. Elle expose cet été au château du Pé. Paysages oniriques et villes fantasmées, peintures et modelages s'y répondent en une palette de couleurs vives et généreuses.

Plus d'infos : saint-jean-de-boiseau.fr

5

NANTES

Travailler le dimanche

Le plasticien marseillais Gilles Barbier investit la HAB Galerie, à l'invitation du Voyage à Nantes, pour y dévoiler une œuvre au (très) long cours. Voilà trente ans qu'il copie une édition du Petit Larousse, reproduisant à l'encre les textes et à la gouache les illustrations... Dans son parcours de A à P, le visiteur découvre au passage d'autres sculptures et installations d'un artiste fasciné par l'écriture et le langage.

Plus d'infos : levoyageanantes.fr

6

REZÉ

Le verre dans tous ses éclats

Direction Rezé et le Chronographe pour tout connaître du verre archéologique, vu à travers les fouilles archéologiques dans le Grand Ouest. L'établissement dominant le site de Saint-Lupien explore les techniques de fabrication, de l'âge du Fer au début du Moyen Âge, et fait dialoguer l'archéologue et le verrier. Une centaine d'objets en verre, issus des musées du Grand Ouest et des collections des services régionaux d'archéologie, sont exposés.

Plus d'infos : lechronographe.fr



© Christian Vignaud

À VOIR AUSSI

Avec l'installation *The faint house of yes* de Bianca Bondi, qui a métamorphosé le Temple du goût sous les auspices du Voyage à Nantes. Même souci de transformation des lieux au passage Sainte-Croix, où Ulla von Brandenburg dévoile ses *Ombres bleues et jaunes* faisant appel aux tissus, patchworks, papier mâché. À l'Atelier sont exposées les productions des lauréats du Prix des arts visuels 2020 de la Ville de Nantes.

Le musée d'Arts de Nantes accueille dans la chapelle de l'Oratoire l'installation immersive de Tony Ursler, dévoilée pour *Hypnose*. Dans le patio, place aux artistes américains venus en France après guerre avec *United States of Abstraction*. Le parvis et la salle Blanche dévoilent l'œuvre de l'artiste Zhu Hong, artiste chinoise installée à Nantes.

Deux expos à noter du côté du lieu unique : UFA - L'Université des Futurs Africains regroupant des artistes-chercheurs issus du continent, et Demi-Vie où Aram Kebedjian et Stéfane Perraud nous font traverser des paysages marqués par les déchets radioactifs.

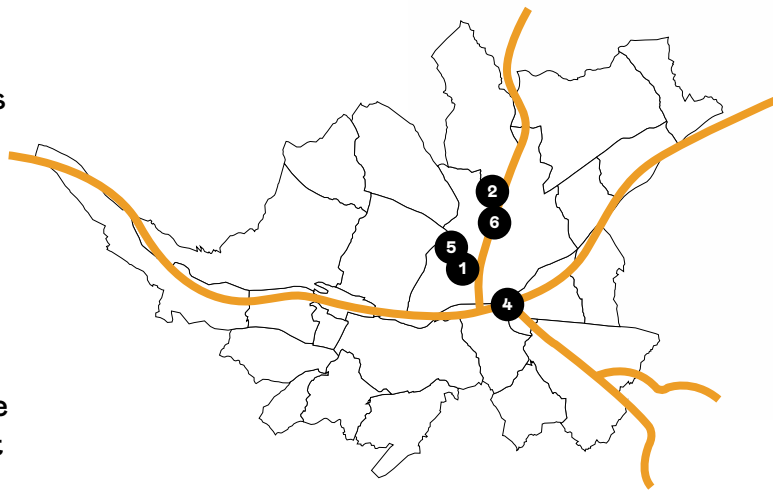
Découvrez l'antenne du Frac qui vient d'ouvrir au Hangar à bananes, avec son expo inaugurale concoctée par l'artiste belge Rinus Van de Velde.



© Romuald Hazoumè

L'HISTOIRE EN PARTAGE AVEC NANTES PATRIMONIA

La plateforme collaborative dédiée aux patrimoines nantais propose des parcours en ligne invitant à découvrir autrement la ville et son histoire. Voici une sélection parmi les derniers itinéraires mis en ligne, à faire chez soi derrière son écran, en marchant ou en pédalant dans la ville...



1

La ville enchantée de Jacques Demy

Le cinéaste a tourné deux films majeurs dans sa ville – *Lola* (1960) et *Une chambre en ville* (1983) – tandis qu'Agnès Varda a restitué ses souvenirs d'enfance dans *Jacquot de Nantes* (1991). Ce parcours revient sur des lieux emblématiques du « Demy-monde » : le garage familial allée des Tanneurs, le passage Pommeraye, la rue de l'Abreuvoir et ses escaliers disparus, la place du Bouffay... La visite s'achève à la médiathèque qui porte son nom depuis 1995.

2

Nantes l'industrielle

Trois parcours donnent à voir le riche passé industriel de Nantes, en prenant pour axes l'usine des Batignolles, les bords de l'Erdre et Chantenay. De cette époque où la ville compte des fleurons dans l'industrie métallurgique, le textile, l'agroalimentaire, il subsiste de nombreux vestiges : arches de pierre de l'ancienne usine électrique quai Sully, anciennes carrières Barbin, maison en bois aux Batignolles...

3

Le berceau du surréalisme

Le mouvement littéraire et artistique est né à Paris dans les années 1920, mais Nantes y a joué un rôle indéniable. C'est ici que se sont connus André Breton et Jacques Vaché, dandy nantais qui va profondément influencer le futur « pape du surréalisme ». Et bien des artistes nantais vont rejoindre plus tard le mouvement : Claude Cahun et sa compagne Marcel Moore, le poète Benjamin Péret, Pierre Roy, Camille Bryen...

4

Beaulieu, l'île du futur

Avant l'île de Nantes, il y eut l'île Beaulieu ! Son urbanisation est indissociable des Trente Glorieuses et d'une certaine conception de la ville. Après le remblaiement de 1961, les immeubles d'habitation y poussent droit, tout comme les équipements publics et commerciaux, reliés par de larges avenues. Beaulieu s'est depuis bien « adouci » : aménagement des berges, jardins des Fonderies et des Cinq-Sens, bassin du Tripode...

5

Sainte-Thérèse et son quartier

Ce quartier du nord-ouest de Nantes s'est développé dans l'entre-deux-guerres, entre route de Rennes et boulevard des Américains. Quelques villas, maisons et immeubles remarquables par leur architecture côtoient deux vastes édifices religieux : l'église en brique Sainte-Thérèse et le grand séminaire.

6

La Jonelière

Le nom parle bien sûr aux fans de foot en général et du FCN en particulier. L'ancien hameau rural posé au bord de l'Erdre a connu ses flâneurs et plaisanciers dès le XIX^e siècle. Il a aussi abrité des guinguettes, la première blanchisserie industrielle de Nantes et même... un zoo. La Jonelière, c'est aussi le pont de béton armé, construit en 1948 pour remplacer le précédent, détruit en août 1944.



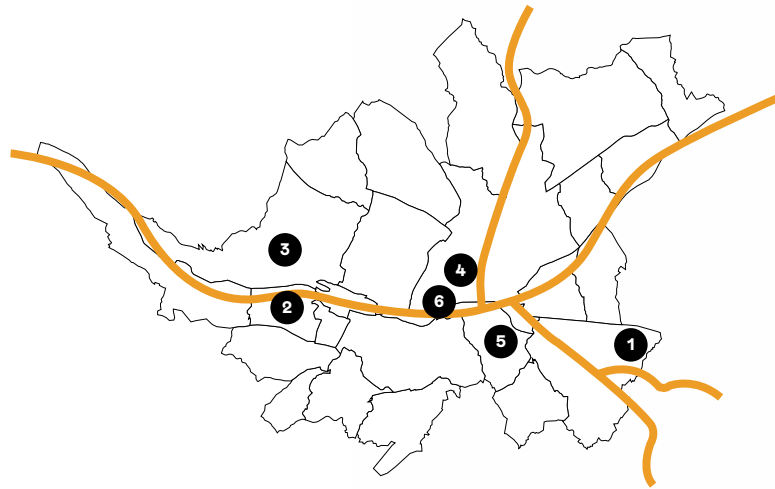
© Stephan Mienonet

BALADES ESTIVALES AUTOUR DU PATRIMOINE

Seul, en famille ou entre amis, partez à la découverte des pépites patrimoniales des quartiers nantais ! 38 balades animées par des guides, des médiateurs, voire des habitants, sont proposées en juillet et août. Attention, les jauges sont limitées. Inscriptions sur patrimonia.nantes.fr



AUDACIEUSES ARCHITECTURES



Ouvrez l'œil ! Plusieurs curiosités architecturales se cachent sur le territoire de la Métropole. Étonnants et atypiques, ces bâtiments contemporains s'inscrivent dans le paysage rural ou urbain.

1

VERTOU Centre culturel Cour et jardin

Imaginé par le cabinet d'architectes Fernandez & Serres et inauguré en 2016, le centre culturel Cour et jardin de Vertou marque le contraste, aux côtés des maisons du centre-bourg. D'un blanc minéral, imposant, aux lignes tranchantes, le bâtiment accueille des studios de danse, théâtre, musique et une salle polyvalente.

Lignes 28,42,47,97,60,E4
Arrêt Vertou

2

SAINT-JEAN-DE-BOISEAU Salle festive des Pierres-Blanches

Chêne, béton brut, terre cuite, zinc, verre... Cet espace culturel et festif a de quoi surprendre, par la diversité des matériaux employés à sa fabrication.

En 2019, le bâtiment et son architecte, le Nantais RAUM, ont été récompensés d'un prix lors de la prestigieuse cérémonie des Équerres d'argent, catégorie culture, jeunesse et sport.

Lignes 78, E8
Arrêt Saint-Jean-de-Boiseau

3

COUËRON Médiathèque Victor-Jara

L'ancienne grande halle de l'usine Tréfiométaux, sur les berges de Loire, a été réhabilitée en 2014 pour accueillir cette médiathèque.

Au plafond : une immense vague constituée de tasseaux de bois contraste avec l'acier, utilisé aux murs. Le lieu de 900 m², œuvre du cabinet d'architectes nantais Rocheteau-Saillard, est baigné de lumière naturelle.

Lignes 91 et E1
Arrêts Jarrais ou Mairie Couëro,

4

NANTES Église Saint-Luc

Située au cœur du quartier du Breil, l'église Saint-Luc témoigne du renouveau de l'architecture religieuse, dans les années 1970. Conçu par l'architecte Pierre Pinsard, le bâtiment est pensé pour être à la fois un lieu de culte et une salle polyvalente pour les laïcs, grâce à un système de cloisons escamotables qui coulissent verticalement.

Ligne 54
Arrêt Suzanne Lenglen

5

REZÉ Le Chronographe

Implanté sur le site archéologique de l'ancienne ville antique de Ratiatum, ce lieu invite au voyage autant par les richesses qu'il propose que par sa structure, sorte de hangar antique surmonté d'un belvédère de 15 m de haut. Imaginée par les architectes Berranger & Vincent, cette tour se veut un point de repère sur le territoire rezéen.

Lignes 30 et 97 ou Diderot, tram 3
Arrêt Le Corbusier.

6

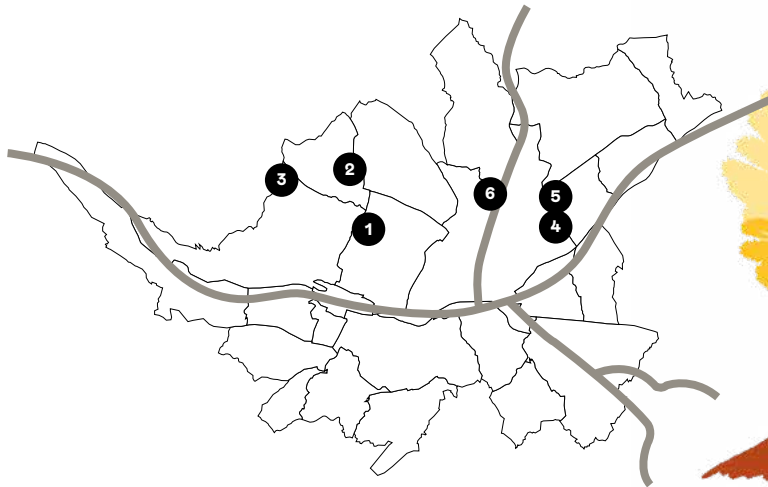
NANTES Little Atlantic Brewery

Au pied du Navibus, dans les Docks de Chantenay, cette brasserie nantaise a élu domicile dans une ancienne huilerie du XIX^e siècle. Le bâtiment, imaginé par l'architecte nantais Christophe Theilmann, a su conserver les vestiges du passé et exploiter la pierre, l'acier et le bois. La qualité de ce travail a été distinguée du Prix national de la construction bois en 2020, catégorie « réhabiliter un équipement ».

Lignes C1, 81, 10 - Arrêt Bas-Chantenay



UNE INSPIRATION POUR LA LITTÉRATURE



Jules Verne, Julien Gracq, Stendhal ou, plus proche de nous, Amélie Nothomb... Nombreux sont les auteurs qui ont été inspirés par Nantes et ses environs. Cette sélection, formulée pour tous les âges, vous fera peut-être découvrir de nouvelles plumes.

1

INDRE

La Métallo, Catherine École-Boivin

À la mort de son mari, Yvonnick prend sa relève et devient métallo. Femme dans un milieu d'hommes, elle doit se battre pour se faire respecter et gagner son indépendance. Ce roman nous plonge dans le monde ouvrier des années 1960 aux années 1980, avec pour décor J.J. Carnaud et les Forges de Basse-Indre, l'ancêtre d'Arcelor-Mittal.

Éditions Albin Michel, 336 pages, tout public.

2

SAINT-HERBLAIN

Plus haut que les oiseaux, Éric Pessant

Thomas, un adolescent, vit dans une tour HLM. Il y monte souvent sur le toit, même si c'est défendu, pour admirer l'horizon. Cette vue, l'auteur l'a lui-même contemplée lorsqu'il habitait, comme Thomas, en haut d'un immeuble de Saint-Herblain. Il a ensuite fait de cette tour l'élément central de ses romans jeunesse, reliant les personnages les uns aux autres.

Éditions L'École des loisirs, 116 pages, littérature jeunesse.

3

COUËRON

Retour de flammes à Couëron, Hervé Huguen

Le genre de prédilection d'Hervé Huguen ? Les romans policiers et les romans noirs. C'est d'expérience que cet ancien avocat nantais ficelle ses affaires criminelles, résolues par le commissaire Nazer Baron, personnage aujourd'hui héros de 19 romans.

Éditions Paléon, 320 pages, tout public.

4

LOIRE

Magie Loire, Les romanciers nantais

L'association Les romanciers nantais regroupe une trentaine d'auteurs de Nantes et de ses environs. Régulièrement, ils se lancent dans l'aventure collective d'un recueil de nouvelles. En 2018, c'est la Loire qui les a inspirés. Dans *Magie Loire*, 20 auteurs locaux livrent leur vision tantôt humoristique, tantôt historique ou policière de ce fleuve emblématique.

Éditions P'tit Louis, 216 pages, tout public.

5

SAINT-SÉBASTIEN-SUR-LOIRE ET NANTES

Là, Jean-Claude Pinson

Le poète et philosophe retrace dans cet ouvrage son parcours de vie, entre Nantes, Saint-Nazaire jusqu'à son lieu de naissance, Saint-Sébastien-sur-Loire. À propos duquel il aime à citer Julien Gracq : « *C'était un avant-poste des campagnes vendéennes implanté au bord de la Loire, à l'abri de son fleuve, et que l'air de la ville n'avait contaminé en rien.* »

Éditions Joca Seria, 276 pages, tout public.

6

NANTES

L'île aux panthères, Guillaume Le Cornec

L'île de Nantes en toile de fond d'un roman d'aventure. Cinq adolescents – les Jaxon – jouent les enquêteurs et s'allient pour protéger un trésor et déjouer le plan d'un gang international de voleurs. Dans la veine du Club des Cinq, on retrouve les cinq amis dans un deuxième tome, *La Presqu'île empoisonnée*.

Éditions du Rocher, 360 pages, à partir de 12 ans.

BALADES LITTÉRAIRES

Pour ses 100 ans, la librairie Coiffard à Nantes a imaginé une balade littéraire dans la ville, sur les traces de 24 auteurs. Plus d'infos : lesiecledecoiffard.fr



TROIS CHEFS LOCAUX POUR UN REPAS 100% TERROIR

Distingués dans l'édition 2021 des *Tables de Nantes*, ils partagent une recette concoctée à partir de produits du terroir.



ENTRÉE

Assiette de fèves, burrata et œufs de truites



© Christophe Bomet by Kirsto

Depuis juillet 2019, dans son restaurant Sepia, situé sur l'île Feydeau à Nantes, Lucie Berthier propose une cuisine aux saveurs méditerranéennes, qui s'adapte au terroir local.
1 bis, quai de Turenne, Nantes. sepia-restaurant.fr

4 PERSONNES

INGRÉDIENTS

- fèves (maraîchère Alice Ménard)
- une burrata (crèmerie Carmélites)
- 3 œufs de truites (Saint-Gilles-Croix-de-Vie)
- persil
- estragon
- coriandre
- 5 g de gingembre
- 33 cl d'huile d'olive
- vinaigre de xérès.

PRÉPARATION

Écosser et blanchir les fèves 3 minutes dans une eau bouillante salée, les refroidir dans de l'eau avec glaçons, puis les éplucher. Préparer la chermoula végétale, en mélangeant persil, coriandre et estragon finement hachés, l'huile d'olive, le vinaigre, et le gingembre haché. Déposer les fèves au milieu, arroser de chermoula, poser la burrata au milieu et les œufs de truite prêts à consommer autour.

Seiches, courgettes et ciboules



© Christophe Bomet by Kirsto

Léo Huet a ouvert la Mandale il y a deux ans, rue Léon-Jamin à Nantes, où il sert une cuisine bistro-moderne où se devinent des influences bretonne et asiatique.
1 bis quai de Turenne, Nantes. sepia-restaurant.fr

INGRÉDIENTS

- 800 g de seiches (criée du Croisic)
- 2 courgettes
- 2 bottes de ciboules (ferme du Soleil, Orvault)
- 5 cl de crème fraîche
- estragon

PRÉPARATION

Séparer la tête du corps des seiches, les nettoyer puis les sécher. Couper des lamelles de courgettes, les cuire 10 secondes dans une eau bouillante salée puis refroidir. Séparer le blanc du vert des ciboules et le blanchir dans une eau bouillante.

MIAM !

L'édition 2021 comprend une sélection de 131 restaurants de la métropole et du vignoble nantais. L'équipe a aussi mis en valeur 25 « Vit' fait bien fait », 10 adresses de bars à vin et 8 food-trucks. **Plus d'infos :** lestablesdenantes.fr



DESSERT

Koldskal aux fèves et fraises

Depuis deux ans, au Vacarme situé quartier Decré, Sarah Mainguy, révélée par l'émission *Top Chef*, s'inspire de la cuisine populaire (*street food*, bistrot) qu'elle cuisine sa façon.
5, rue des Bons-Français, Nantes. vacarme-nantes.com

© Christiane Blanchard

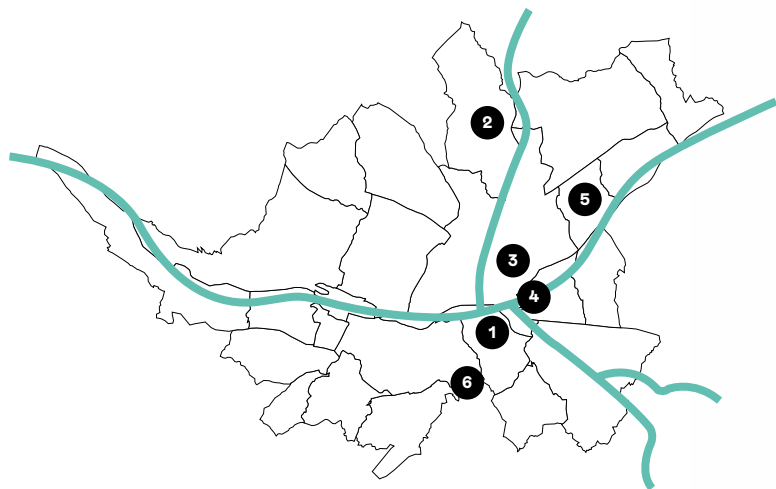

INGRÉDIENTS

- 500 g de lait ribot
- 250 g de crème
- 2 bottes de ciboules
- 250 g de lait (Maison Frometon, Nantes)
- 2 œufs
- fèves
- 300 g de fraise (ferme d'Artaud, la Chapelle-Saint-Sauveur)
- 300 g de sucre
- 300 g d'eau

PRÉPARATION

Préparer la soupe crémeuse en mélangeant lait ribot, crème fouettée et crème anglaise maison (à base de lait, 2 jaunes d'œuf, 30 g de sucre, 5 g de poivre moulu). Mixer les fraises avec l'eau et mettre dans une poêle avec le sucre. Réduire pour faire un sirop. Y faire cuire les fèves 5 min. Dans un plat, déposer la soupe crémeuse bien froide, puis la marber avec le mélange de sirop et fèves pochées en ajoutant de petites feuilles de verveine fraîche et d'oxalys (oseille sauvage).

EN SELLE À TRAVERS LA MÉTROPOLE



Quelques coups de pédale et c'est la liberté qui nous gagne. Le cyclotourisme est un excellent moyen de (re)découvrir Nantes et ses environs. Voici une sélection de six circuits accessibles à tous.

1

LOIRE

L'art au fil de l'eau

Partez à la découverte des œuvres d'art du parcours Estuaire ! Un musée à ciel ouvert où les richesses naturelles et patrimoniales ne cessent de se croiser. Plusieurs options s'offrent à vous. La petite boucle permet de rejoindre Indre depuis le centre-ville de Nantes, prenez ensuite le bac et revenez vers Trentemoult pour observer le pendule de Roman Signer. La grande boucle vous emmène jusqu'au Pellerin et son célèbre bateau mou !

Petite boucle : 25 km. Grande boucle : 44 km.

Plus d'infos : levoyageanantes.fr

2

LA CHAPELLE S/ERDRE
CARQUEFOU - NANTES

L'Erdre et ses folies

Avec ses rives verdoyantes et ses châteaux de négociants, elle n'a pas volé son titre de « plus belle rivière de France » attribué par François I^{er}. Découvrez les « folies nantaises » en partant du château des ducs de Bretagne pour finir au charmant port de Sucé-sur-Erdre. La balade s'appuie sur le circuit de la Vélodyssée.

35 km aller-retour.

Plus d'infos : lavelodyssée.com

3

NANTES

En suivant la ligne verte

Les *Éloges* de Philippe Ramette, la *Jungle intérieure* d'Evor, l'aire de jeux de Claude Ponti, le mètre à ruban XXL et les bottes de géant de Lilian Bourgeat... Les œuvres permanentes et éphémères du Voyage à Nantes s'apprécient aussi à vélo en suivant la ligne verte. L'occasion aussi de (re)découvrir les monuments incontournables de la Cité des ducs de Bretagne.

18 km. Cette balade urbaine s'apprécie pleinement à allure modérée.

Plus d'infos : levoyageanantes.fr



© Martin Argyroglo/L'VAN

POUR PÉDALER PLUS LOIN

Le Voyage à Nantes a édité une plaquette *Nantes en roues libre* ! regorgeant d'idées de parcours et d'infos pratiques :

nantes-tourisme.com

D'autres itinéraires et infos pratiques sont à découvrir ici : **tourisme-loireatlantique.com**
francevelotourisme.com

AVEC BICLOO, UNE LOCATION FACILE

De passage à Nantes ? Pensez à la location courte durée de vélo en libre service ! Deux formules biclooPlus, 1 jour ou 3 jours, sont proposées sur les stations équipées d'un lecteur de carte.

Plus d'infos : bicloo.nantesmetropole.fr

4

NANTES - VERTOU

Virée enivrante dans le vignoble

Au départ de Pirmil, en longeant la Sèvre nantaise, cette balade vous emmène d'abord à Vertou, porte d'entrée du vignoble nantais, où la chaussée des Moines s'est refait une beauté. Le circuit se prolonge ensuite jusqu'à Clisson l'Italienne en passant par les villages de vigneron du Pé de Sèvre et de Port-Domino. Profitez-en pour rapporter quelques bouteilles de muscadet, à déguster bien sûr avec modération ! Le retour peut se faire en TER.

36 km.

Plus d'infos : francevelotourisme.com

5

NANTES - MAUVES S/LOIRE - THOUARE S/LOIRE - BASSE-GOULAIN

En allant vers l'est

Longez le fleuve de Nantes à Mauves-sur-Loire en passant par Sainte-Luce et Thouaré. Vous pouvez pousser jusqu'au village d'Oudon et son château médiéval, qui offre une vue panoramique sur la Loire. Il est possible de poursuivre la balade sur la rivière du Havre en louant un canoë. Le retour peut se faire en TER ou par le sud via Basse-Goulaine et Saint-Sébastien.

Nantes-Mauves-sur-Loire : 36 km aller-retour. Nantes-Oudon : 54 km aller-retour. Plus d'infos : loireavelo.fr

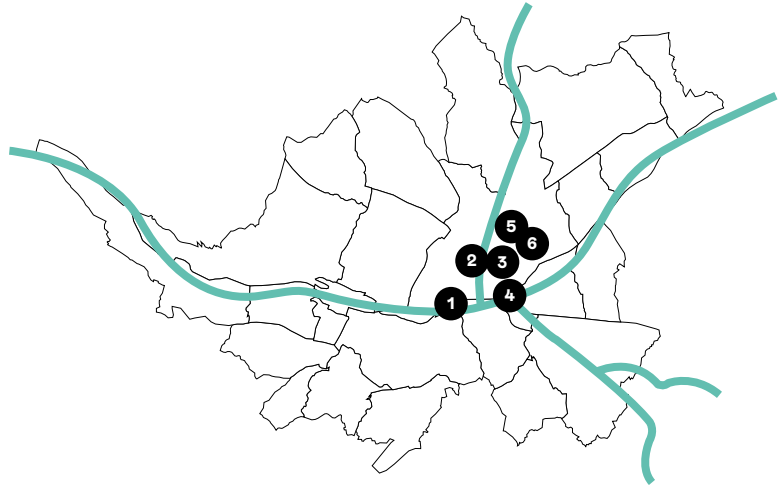
6

SAINT-LÉGER-LES-VIGNES - BOUAYE - SAINT-AIGNAN-DE-GRAND-LIEU

Le tour du lac de Grand-Lieu

Avec plus de 270 espèces d'oiseaux recensées, le lac de Grand-Lieu est la deuxième réserve ornithologique française après la Camargue. Prenez le temps d'observer la faune et la flore en faisant le tour de cette vaste étendue d'eau à vélo. Différents points de départ sont possibles depuis ces communes de la métropole. **73 km. cirkwi.com**

NANTES EN TOUTE LIBERTÉ



Faire de l'escalade en pleine ville, glisser sur l'eau ou sur l'asphalte, jouer les funambules dans les parcs... Des idées pour pratiquer partout et tout le temps !

1

Pour les amateurs de grimpe

L'escalade se pratique aussi au cœur de Nantes. Le square du Commandant-Aubin et l'ancienne carrière Miséry, au pied de la butte Sainte-Anne, hébergent des sites d'escalade naturel uniques en leur genre en France. Les amateurs de grimpe peuvent également s'élancer sur les couloirs de la Roche-Ballue à Bouguenais. Et piquer une tête ensuite !

Plus d'infos : metropole.nantes.fr/terraindejeux

2

Escapade aquatique

Travailler sa musculature tout en prenant le temps d'observer les rives verdoyantes de l'Erdre, c'est possible avec le stand-up paddle ! Une dizaine de cales sont accessibles depuis l'île de Versailles jusqu'au port de Sucésur-Erdre. Au sud, le paddle se pratique aussi sur la Sèvre en partant du parc du Loiry à Vertou. Une balade entre nature et patrimoine.

Plus d'infos : metropole.nantes.fr/sport

4

Sur le fil

Se déplacer, tel un funambule, sur une sangle tendue entre deux arbres, c'est le principe de la *slackline*. Pour jouer les équilibristes, rendez-vous dans les six spots de *slackline* nantais : parc du Val-de-Chézine, hippodrome, parc du Grand-Blottereau, parc de Beaulieu (Crapa), square du Commandant-Aubin et au bord de l'Erdre (arrêt de bus Saint-Donatien).

Plus d'infos : metropole.nantes.fr/nature

3

La muscu en pleine rue

Né en Suède et popularisé aux États-Unis, le *street workout* allie musculation, gymnastique et acrobatie. Les pratiquants s'entraînent sur des agrès installés dans l'espace public. Nantes dispose de six aires de *street workout* en libre accès : boulevard Georges-Pompidou, rue du Breil, boulevard Gaston-Doumergue, square Toussaint-Louverture, avenue de Lausanne et allée d'Erdre.

Plus d'infos : metropole.nantes.fr/sport

PRATIQUER EN TOUTE SÉCURITÉ

Si ces sports sont accessibles à tous, ils peuvent présenter des risques pour les non-initiés. Pour plus d'information sur les bons gestes, les bonnes pratiques à adopter, tournez-vous vers les associations, fédérations ou collectifs.



5

Glisse urbaine

Roller, skate, BMX, trottinette... Les sports de glisse investissent l'espace urbain. La métropole compte une vingtaine de skateparks dont celui de Rezé, inauguré en 2020 près de l'espace Diderot. Avec son large bowl et son aire de street, il offre de belles sessions de *ride*. Il est aussi possible de pratiquer à la Chapelle-sur-Erdre, Carquefou, Couëron, Vertou...

Plus d'infos : metropole.nantes.fr/terraindejeux



© Rodolphe Delaroque

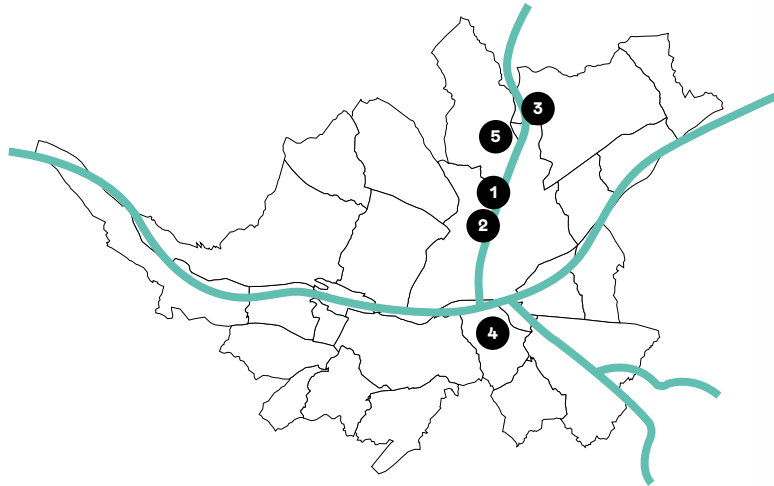
6

Jouer collectif

Envie d'improviser un foot ou un basket ? Les « city-stades », des terrains multisports en libre accès, permettent aux jeunes de se dépenser à l'extérieur en jouant collectif. Des animations sont régulièrement proposées.

Plus d'infos : metropole.nantes.fr/terraindejeux

L'EAU POUR TERRAIN DE JEU



S'initier à la voile, pagayer en famille ou entre amis, travailler son équilibre sur un paddle... La Loire et ses affluents sont un formidable terrain de jeux pour les activités nautiques.

1

NANTES / VERTOU

À portée de pagaie

Envie d'échapper à la chaleur estivale étouffante ? Appréciez la fraîcheur de la rivière en canoë-kayak. Les offres de balades guidées, de stages et de locations sont nombreuses. Sur l'Erdre, direction le Nantes atlantique canoë-kayak (NACK) à la Jonelière. Sur la Sèvre, rendez-vous au Canoë-kayak Vertou (CKV), installé au cœur du parc du Loiry. Les deux structures proposent des sorties nocturnes.

Plus d'infos : nack.fr
canoekayakvertou.fr

2

NANTES / VERTOU

En équilibre

Autre option : le stand-up paddle. Originnaire des eaux hawaïennes, la discipline s'est développée en rivière ces dernières années. Un sport complet qui permet de travailler son équilibre et ses muscles tout en profitant d'un autre point de vue sur le patrimoine local. Le Canoë kayak Vertou et le Centre de voile Amitié et nature (CVAN), basé à la Jonelière, proposent cette activité.

Plus d'infos : canoekayakvertou.fr
cvannantes.org

3

NANTES / CARQUEFOU

Mettre les voiles

Les plus jeunes profitent des vacances pour s'initier à la voile. De l'optimist au catamaran, les bateaux sont adaptés à leur âge et à leur niveau. Plusieurs structures organisent des stages enfants et ados sur l'Erdre : la base nautique municipale et le CVAN à la Jonelière ainsi que le Sport nautique de l'ouest (SNO) à Carquefou. Les formules sont variées !

Plus d'infos : metropole.nantes.fr/base-nautique
cvannantes.org
snonantes.fr

4

REZÉ

Naviguer autrement

Installé depuis 1989 à Trentemoult, sur le site d'un ancien chantier naval, le Centre nautique Sèvre et Loire (CNSL) propose de partir à la découverte des richesses naturelles et patrimoniales de la Loire à bord de voiles-avirons. Ces petites embarcations en bois utilisent la voile et l'aviron comme moyens de propulsion pour une expérience de navigation originale.

Plus d'infos : cnsl.fr

5

NANTES

Ramer collectif

Autre support original pour naviguer : le dragon boat. Les jeudis soir, le NACK propose des sorties sur l'Erdre à bord de cette longue embarcation originaire d'Asie. Au rythme du tambour, venez pagayer en famille ou entre amis dans une ambiance conviviale !

Plus d'infos : nack.fr

6

VERTOU - NANTES

Un tour en bateau électrique

Les moins sportifs préféreront les embarcations électriques pour découvrir les richesses de l'Erdre et de la Sèvre. La société Ruban Vert dispose de plusieurs bases dans la Métropole : quai de Versailles à Nantes, chaussée des Moines à Vertou, ports de Sucé-sur-Erdre et de Nort-sur-Erdre. Les bateaux sans permis peuvent accueillir 4 à 10 personnes. Idéal pour une sortie entre amis ou en famille !

location-bateaux-electriques.com



LES GUINGUETTES POUSSENT SUR LES BERGES

Vous préférez la farniente aux escapades nautiques ? De Mauves à la Frémoire à Vertou en passant par les quais nantais, faites une pause dans l'une des guinguettes de la métropole. Elles ouvrent cette année : l'Atypik Guinguette à Bouguenais, la Cambuse du collectif Réver Sèvre à Pirmil.

Plus d'infos : metropole.nantes.fr



! Tous ces événements peuvent évoluer, selon les directives gouvernementales liées à l'épidémie de Covid-19.

L'AGENDA DE L'ÉTÉ DANS LA MÉTROPOLE

NANTES

1^{er} au 4 juillet

Les Scènes vagabondes

Le festival artistique de plein air piloté par la Ville de Nantes culmine au parc du Grand-Blottereau, pour quatre journées de spectacle vivant. Les deux premiers jours sont réservés à des concerts (Gabriel Saglio, Rom Sugar, Phoenix Big Band...), les journées de samedi et dimanche conviendront encore à tous les publics, avec, dès 11 h et jusqu'à la nuit tombée, de la danse, des arts de rue et toujours de la musique.

Plus d'infos :
metropole.nantes.fr/scenes-vagabondes

COUËRON

1^{er} au 4 juillet

L'Envolée

À l'instigation de l'association couëronnaise Les Lucioles, la 8^e édition du festival prend la forme d'un week-end festif, musical et artistique, avec de nombreux concerts en soirée et des temps forts plus familiaux les samedi et dimanche après-midi, l'ensemble programmé à l'espace de la Tour à plomb.

Plus d'infos : ville-coueron.fr

LA CHAPELLE-SUR-ERDRE

2 juillet

Les rendez-vous du parc #1



© C. de la Chenelière

Une invitation à passer un moment avec *Animaniversaire*, les spécialistes de la fête aux prestations délirantes.

Un spectacle de rue de la compagnie du Deuxième à savourer parc de la Gilière, de 20 h à 22 h.

Plus d'infos :
lachapellesurerdre.fr

NANTES

2 au 4 juillet

Nantes Maker Campus

L'événement piloté par les Machines de l'île fait son grand retour pour réunir passionnés de technologie, industriels, amateurs, ingénieurs, clubs de science, artistes, étudiants et startups.

Plus d'infos : lesmachines-nantes.fr

NANTES

2 au 4 juillet

SPOT

Organisée par la Ville cours Saint-Pierre, la 10^e édition mixe concerts rock et musiques urbaines, ateliers, spectacle vivant, expos, projections... avec toujours la même philosophie : valoriser la l'engagement et la créativité de la jeunesse nantaise à travers ses propres projets.

Plus d'infos :
metropole.nantes.fr/spot

REZÉ

3 juillet au 26 septembre

Les rendez-vous de Transfert

Nouvelle saison estivale pour le village utopique. Transfert propose tout l'été des rendez-vous réguliers : musique live le jeudi, apéros DJ le vendredi, cartes blanches à un artiste ou un collectif artistique le samedi, marchés, animations ludiques et spectacles le dimanche.

La programmation vous invite

à venir faire de ce site le vôtre. Entrez dans l'univers décalé du veilleur, qui séjournera sur le site durant tout l'été, rencontrez Labotanique, un duo de musiciens installé dans le Remorqueur, sans oublier de questionner les enjeux liés à la construction du futur quartier.

Plus d'infos : transfert.co

NANTES

5 juillet au 13 août

Aux heures d'été, mëtissage des cultures

Dédié aux cultures d'ici et d'ailleurs, le festival revient avec une quarantaine de propositions tous publics. Au programme : spectacles musicaux pour les enfants dans les douves du château le mercredi après-midi et cinéma en plein air dans les parcs le soir, lectures au cœur du Jardin des Plantes le vendredi midi. Des concerts intimistes dans les douves du château ont lieu les mardis et jeudis soirs.

Du derbuka électro au chœur de l'opéra, du gamelan à l'octuor à vent baroque, d'une immersion musicale béninoise à une vibrante soirée fado en passant par les rythmes endiablés du bal antillais ou l'énergie dansante du Malawi...

Plus d'infos : auxheuresete.com

THOUARÉ, MAUVES ET SAINTE-LUCE

4 juillet

Le grand pique-nique

Concert jazz New-Orleans, spectacle déambulatoire par la compagnie Pied de Sol, stand up par trois humoristes locaux et balade vélo vintage sont au menu de ce rendez-vous organisé par et dans trois communes ligériennes, à partir de 10 h 30 à l'île Clémentine, au port de Thouaré et cale de Mauves.

Plus d'infos : sainte-luce-loire.com
mauvessurloire.fr
thouare.fr

LES SORINIÈRES

6 juillet et 24 août

Cinés-concerts en plein air

Le parc Hippolyte-Derouet accueille deux rendez-vous gratuits, à partir de 19 h 30.

Le premier est proposé en partenariat avec l'école de musique associative des Sorinières : le groupe Pierrot la Lune Quartet et son *Luxe des rêveurs* précéderont la projection de *La La Land*.

Plus d'infos : ville-sorinieres.fr

VERTOU

9 et 10 juillet

Cinéma en plein air



© Valérie Fillon.

Suspense quant à la programmation de ces deux séances ciné, puisque les Vertaviens ont voté pour choisir deux films parmi huit, dont *Le 5^e Élément*, *Antoinette dans les Cévennes*, *OSS 117* et *Adieu les cons...* Rendez-vous à la clairière du parc du Loiry, à partir de 21 h 30 (projection à 23 h).

Plus d'infos : vertou.fr

NANTES ET SAINT-HERBLAIN

9 juillet au 22 septembre

Voir Lire Jouer dehors

Une bibliothèque mobile circule cet été dans les parcs et jardins du Grand Bellevue. Sept rendez-vous pour redécouvrir le plaisir de lire et jouer en plein air, et de participer à des ateliers créatifs.

Plus d'infos : bm.nantes.fr

COUËRON

10 au 18 juillet

Jardins de sauvages

Pendant la 2^e édition des Estivales (incluant visites patrimoniales, lectures publiques et animations musicales), la Ville de Couëron initie cet événement décliné, entre autres, en une expo photos en extérieur, des visites de jardin, une conférence sur la rotation des cultures, une soirée contes au jardin, etc.

Plus d'infos : ville-coueron.fr

VERTOU

11 juillet

Le Champ des producteurs



© Pierre-Yves Lange

Une quarantaine de producteurs de la région ont rendez-vous de 11 h à 18 h au château de la Frémoire pour vendre aux gourmets et gourmands des produits exceptionnels : viandes de races locales, poissons de

rivière fumés, algues marines, légumes, bières artisanales... Seize cuisiniers des Tables de Nantes seront aux fourneaux pour improviser des plats à déguster sur place.

Plus d'infos : levoyageanantes.fr

MÉTROPOLE

14 juillet

Fête nationale

Retrouvez les animations proposées pour la Fête nationale sur le site internet de votre commune.

SAUTRON

Un 14 Juillet en spectacles

À l'occasion de la fête nationale, plusieurs spectacles et animations vont être présentés (spectacle clownesque, chanson, danse burlesque et échasses). Mercredi 14 juillet, de 19 h à 23 h 30, Espace Phelippes-Beaulieux et terrain de la Kermesse.

sautron.fr/fr

NANTES

19 juillet au 14 août

Les rendez-vous aux pataugeoires



© Fiel, Aurélie

Durant trois jours autour des pataugeoires, le festival propose des moments de pratiques artistiques et sportives, des

L'AGENDA DE L'ÉTÉ DANS LA MÉTROPOLE

espaces pour buller et des spectacles en plein air, en impromptu ou sur scène. Les 19, 20 et 21 juillet à Nantes Nord, les 22, 23 et 24 juillet à Beaulieu, les 26, 27 et 28 juillet à Pin-Sec, les 29, 30 et 31 juillet à Malakoff, les 2, 3 et 4 août à Bellevue, les 5, 6 et 7 août à la Halvêque, les 9, 10 et 11 août au Breil et les 12, 13 et 14 août au Clos-Toreau.

Plus d'infos : paqlalune.fr

INDRE

21 juillet et 18 août

Les Mercredis d'Indre



© Stephan Méronet

Le programme estival indrais revient pour deux mercredis, avec un programme d'animations et de concerts gratuits, à partir de 18 h. Premier rendez-vous au petit port de Haute-Indre et le second sur la place Odette-Nilès.

Plus d'infos : indre44.fr

NANTES

22 juillet

La Nuit bretonne

Pas de fest-noz cette année du fait de la situation sanitaire, mais

l'esprit de fête perdure. Poète et chantre de la culture celtique, Denez Prigent est la tête d'affiche de la longue nuit organisée au château des ducs de Bretagne, à partir de 19 h 30. En ouverture de soirée, Rozenn Talec et Yannig Noguêt tentent le format à quatre musiciens et laissent libre cours à leurs influences jazz et musiques improvisées.

Plus d'infos : levoyageanantes.fr

NANTES ET 12 COMMUNES
DU BASSIN DE L'ERDRE

23 au 29 août

Les Rendez-vous de l'Erdre

Le festival jazz et belle plaisance aura lieu dans un format adapté au contexte sanitaire. Au total, une centaine de concerts gratuits seront proposés à Nantes et dans 12 autres villes bordant l'Erdre. Temps fort de la programmation : Denis Charolles et les Musiques à Ouïr, formation qui fêtera ses vingt-cinq ans d'existence. Côté belle plaisance, on fêtera les 80 ans du bateau Moth, en rassemblant les jolis Moth nantais sur l'Erdre, aux côtés des traditionnels dériveurs, quillardiers et voiles-avions, pour une navigation entre Nort-sur-Erdre et Nantes. Autres nouveautés : le tremplin et la scène blues seront programmés à Sucé-sur-Erdre, et un nouveau point de vue sur les bateaux de patrimoine sera proposé parc de la Chanterrie.

Plus d'infos : rendezvouserdre.com

NANTES

10 au 12 septembre

Nuit du VAN / Nuit des Tables de Nantes / Grand marché des Pays de la Loire



© Thierry Mazerette

L'événement estival du Voyage à Nantes s'achève par un week-end survitaminé. Le vendredi à partir de 19 h, le collectif Yodel concocte pour la Nuit du VAN quelques surprises autour du parcours arpenté par la fanfare rock Green Line marching band. Les restaurants, de leur côté, régaleront les visiteurs avec des petits plats à 5 € proposés en extérieur. À partir de 22 h 30 sous les Nefs, place au 2^e service avec la « Top Chef » nantaise Sarah Mainguy et un DJ set ! Le dimanche verra le Grand Marché régional s'installer parc des Chantiers.

Plus d'infos : levoyageanantes.fr

NANTES

Juillet-août

Dehors de jour comme de nuit



© DR

Le collectif Serres, désireux de « mettre en culture les sciences du vivant », invite les Nantais et les visiteurs à se prêter à une série d'expériences ludiques cet été. L'occasion de dormir dans une serre entourée de milliers de plantes, perché dans un arbre en plein milieu de la ville ou de s'initier à l'art du dessin botanique, au développement de photographies grâce à la chlorophylle ou à la communication végétale à l'aide d'instruments de musique dès le lever du soleil !

Plus d'infos : facebook.com/collectifserres

BOUGUENNAIS

Jusqu'au 11 juillet

L'Atypik guinguette



© David Boschet

Du jeudi au dimanche, la guinguette éphémère de Port-Lavigne est un havre de paix à l'ambiance zen. De multiples rendez-vous y sont programmés : cours de yoga, concerts en

tous genres, spectacle vivant, animations jeune public, pauses bien-être...

Plus d'infos : bouguenais.fr

THOUARÉ-SUR-LOIRE

Jusqu'au 19 septembre

Thouaré F'estival

Découvertes, animations sportives, de loisirs et culturelles vont émailler l'été thouaréen du mercredi au dimanche, de 11 h à 22 h. En guise de lieu de convivialité et de restauration : La Gabare, située au pied du pont de Thouaré.

Plus d'infos : thouare.fr

SAINT-SÉBASTIEN-SUR-LOIRE

Jusqu'au 25 septembre

La Loire Cool



© DR

Autour de la Station Nuage, une programmation copieuse vous attend, à base d'apéros-mix avec DJ locaux, de kid parties, de Balapapa, d'après-midi ludiques autour du sport et de jeux d'adresse, de contes pour enfants et de spectacles jeune public les mercredis. Temps forts : Parc au Tyson, soit douze heures d'électro servies par la crème des DJs (samedi 28 août) et la 2^e édition du festival culinaire Franquette (4 et 5 septembre).

Plus d'infos : saintsebastien.fr

MAUVES-SUR-LOIRE

Jusqu'au 26 septembre

Mauves Balnéaire

Comme une ambiance de plage sur les bords de Loire, à proximité du pont récemment restauré, où il fait bon se poser sur un transat et sous un parasol afin de profiter de la vue, écouter un concert programmé les vendredis et samedis soir, se sustenter grâce aux *foods trucks* présents sur place. De 11 h à 22 h, tous les jours en juillet et août, du vendredi au dimanche en septembre.

Plus d'infos : mauvessurloire.fr

CARQUEFOU

Jusqu'au 3 octobre

Parcours Art et Nature



© DR

Cette 6^e édition programmée aux Renaudières s'articule autour d'une vingtaine d'installations, la plupart conçues par six artistes à partir de différents matériaux (grillage, foin, acier, textile, dentelles, branches de bois, etc.). Parmi elles, des *Cages pour oiseaux libres* et des *Cocons de vie*.

Plus d'infos : carquefou.fr



FAN D'UN MUSÉE ?
LE PASS ANNUEL À 10€
ACCÈS ILLIMITÉ AU SITE



Bonus :
pendant
l'événement
estival du
Voyage à Nantes,
accès illimité
aux autres
musées
du parcours